

BULL'CRB N°153

Décembre 2019

Cyclo - Marche - VTT



A vélo tout est plus beau !

FF Randonnée
Les chemins, une passion, une culture.
www.ffrandonnee.fr

Quelques idées de sortie en octobre

1 - Pour les cyclos/VTT/TTV/VAE

-Période plus propice à rouler sur route avec les cyclos plus tôt que sur les chemins devenus trop boueux.
-René ou tout autre adhérent rouleur peut proposer un circuit sur route.

2 - Pour les marcheurs

- Pour connaître les sorties prévues connectez vous sur le site **crbalma** rubrique « Activité marche et Calendrier des sorties ».**Dates marquantes :**

- Dimanche 8 décembre 2019 randonnée avec pique-nique autour du gouffre de Cabrespine
- Vendredi 13 décembre 2019 « REPAS DE NOEL » à partager entre les 3 sections en salle Gauguin à 12h.

Vigilance : Touche pas à mon VAE

Le **vélo électrique (VAE)** a un tel succès qu'il devient la cible prioritaire des voleurs toujours à l'affût de la bonne occasion.

Au CRB on comptabilise à ce jour 3 VAE volés et des tentatives avortées dont celle du 5 nov concernant Gilles.

Il avait laissé son VAE accroché à un point fixe avec une chaîne à haute sécurité à gros maillons et la photo ci-jointe illustre l'état dans lequel il a trouvé son antivol, il était moins cinq... !



Le tissu enveloppant déchiré
Un maillon a moitié scié... !
Le voleur a manqué de temps

Rappel de quelques règles élémentaires si l'on veut conserver son vélo.

1. Choisir un antivol efficace

- L'antivol **U** de haute qualité est la meilleure parade contre le vol.
- L'antivol en **U** pliable plus facile à transporter.
- L'antivol fixé à demeure sur le cadre très bien adapté pour un arrêt minute.

2. Précautions supplémentaires, vous pouvez aussi garer votre VAE :

- Dans un parking Vélo Tisséo (accès seulement avec la carte de transport TISSEO).
- Dans une cage grillagée mise à dispo du public. (Voir image ci-dessous)
- A proximité d'un commissariat ou mieux sous l'œil d'une des caméras installées dans la ville.

3. Autres possibilités (c'est un peu plus dissuasif)

- Mettre des antivols type cadenas aux roues et à la selle.
- On part à 2 en balade en VAE, l'un reste près du vélo pendant que l'autre fait les courses.
- Le chien de garde qui montre ses dents au pied du vélo...encore faut-il avoir un chien bien dressé... !

4. Proscrire absolument les antivols légers à câble, à chaîne ou type boa sectionnables très facilement à l'aide d'un coupe-boulon ou une petite disqueuse à pile.

5. Accrocher systématiquement son vélo à un point fixe.

Sinon il sera facile pour le voleur de l'emporter tranquillement « sous le bras ».

6. Retirer la batterie et la console sur le VAE.

7. Faire confiance aux systèmes connectés...plus coûteux.

Un GPS et une carte SIM intégrés dans le guidon (Le Wink Bar de la start Up VELCO(Bull N°131))

L'antivol en U creux « Skunklook » (Bull N°126) intègre un gaz répulsif qui fait fuir le voleur des qu'on le transperce ...

8. Faire graver son vélo à l'aide du marquage Bicycode (maison du vélo, face à la gare Matabiau)

Le marque bicycode est le seul moyen de s'assurer avec certitude de retrouver le propriétaire si le vélo est retrouvé par les service de police.

9. Ne pas oublier de prendre une bonne assurance pour le VAE



Ces cages à vélo sont bien françaises on les trouve en général à proximité des gares.



Du côté de Rennes les Bains en 2007 avec le club

Bernard nous a quitté.

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le 16 novembre dernier le décès de notre compagnon de route et ami Bernard Breyon âgé de 77ans. Il avait rejoint en 1999 la petite équipe cycliste né de la scission du Balma Olympique Cycliste et s'inspirant du club qu'il avait créé en Alsace il aimait à rappeler qu'il était à l'origine du premier statut en bon et dû forme des « Cyclo Randonneurs de Balma » affilié à la FFCT devenu depuis le club des « Cyclistes et Randonneurs de Balma » avec le renfort des marcheurs.

Nous garderons le souvenir d'un adhérent très fidèle et qui manquait rarement les sorties de mardi et du jeudi ainsi que les sorties à la journée sauf lorsque l'été il quittait Balma pour Estagel et sillonné avec Marlièse cette région très vallonnée des Pyrénées orientales qu'il aimait particulièrement.

Depuis plusieurs mois sa santé l'avait éloigné de nos randonnées mais il gardait l'espoir de rouler à nouveau avec nous et nous aussi, malheureusement la vie en a décidé autrement. Lors de la cérémonie qui s'est déroulée à l'église de Balma, de nombreux adhérents du club ont rendu hommage à Bernard pour son dernier voyage.

En accord avec Marlièse le CRB a établi un chèque de 100€ pour la recherche sur le cancer

Bilan pour la marche de l'AFMTéléthon organisée par le CRB

Notre Marche pour l'AFMTéléthon a été un succès à en juger par l'affluence :

260 marcheurs inscrits dont 30 enfants qui se sont répartis en :

- 140 marcheurs sur le circuit long et 120 marcheurs sur le circuit famille,
- 223 marcheurs extérieurs au CRB,
- 177 habitants de Balma ...

A noter une forte délégation du club de la SNCF (Toulouse Cheminot Marengo Sport) d'au moins 20 personnes (et nous ne les avons sans doute pas toutes identifiées)

A ces marcheurs solidaires se sont ajoutés 13 personnes qui ont fait un don sans marcher

Et la vente des gâteaux, oreillettes, vin chaud, chocolat chaud et autres boissons. (nous avons été en rupture sur certains produits...)

Le bilan financier fait ressortir **1251€** de Dons (principalement les inscriptions) et **492€** de ventes (oreillettes et autres collations)

soit un total à reverser à l'AFMTéléthon de **1743€**

Jean Paul Fourtet

PS: Vous trouverez toutes les photos sur la «Galerie» et la vidéo directement sur la page «Accueil»



On s'inscrit pour l'un des 2 circuits



Les bonhommes en vert sont prêts pour l'accompagnement



Le retour de balade est très positif



Il ne reste plus qu'à se mettre à table Miam Miam... !