

BULL'CRB N°147

Mai 2019

Cyclo - Marche - VTT



Quelques idées de sortie en mai

1 - Pour les cyclos/VTT/TTV/VAE

Mois	Date	Cyclo	VTT/VAE - Proposition de randos organisées
Mai	Mer 01	Isle en Dodon(31) - Randonnée du muguet	Pujaudran(31)-Rando du 1er mai 20.40km
	D 05	Sortie Métropole TTV	Sortie Métropole TTV
	D 05	Roquettes(31) - La Roquetteoise	
	D 19	Aurignac(31) Rando cyclo des 3 tours	Aurignac(31) - Rando VTT des 3 tours
	D 19		Cepet(31)-Rando des Accros 18.50km
	23 au 27		Le Caylar (34) séjour marcheurs/VTT
	30 au 2 juin		Maxi-vente à Savenay-le-Lac en Loire Atlantique

Sorties vélos « métropole ». D'avril à novembre, chaque premier dimanche du mois, Toulouse Métropole organise et anime des rando-vélos gratuites sur l'ensemble du territoire. Chaque sortie propose un circuit différent qui permet de découvrir et d'utiliser les nouveaux aménagements du réseau cyclable (bandes et pistes cyclables) ainsi que les pistes vertes.

Sortie du 5 mai.

Thème: La Garonne est un long fleuve tranquille. La balade nous amènera d'une rive à l'autre en suivant le fleuve qui traverse la Métropole. **Objectif:** La passerelle sur la Garonne à Gagnac.

Départ 10 heures - Place du Capitole pour 36 km.

2 - Pour les marcheurs

Pour connaître les sorties prévues connectez vous sur le site [crbalma](#) rubrique « Activité marche et Calendrier des sorties ».

Sortie à la journée :

Dimanche 12 mai 2019. Randonnée avec pique-nique dans l'Aveyron.

Balade autour de Lompla, avec visite guidée de l'Abbaye de Loc-Dieu organisée par Serge

Mercredi 22 mai au samedi 25 mai. Séjour au Caylar (34) Voir ci dessous

Séjour au Caylar du 22 au 25 mai 2019

Hébergement à l'Hôtel du Rocher 34520 Le Caylar pour 30 participants dont 4 vététistes.

Départ mercredi 22 mai passage express au Cirque de Mourèze juste avant midi puis pique-nique au bord du lac du Salagou au village sauvé des eaux Celles.

Après-midi visite de la Couvertoirade avec un guide.

Pour les randos du séjour les possibilités ne manquent pas aussi bien pour les marcheurs que pour les vététistes :

Circuit Le Caylar - La Couvertoirade. Cirque de Navacelles, Cirque du bout du monde, Cirque Labeil...

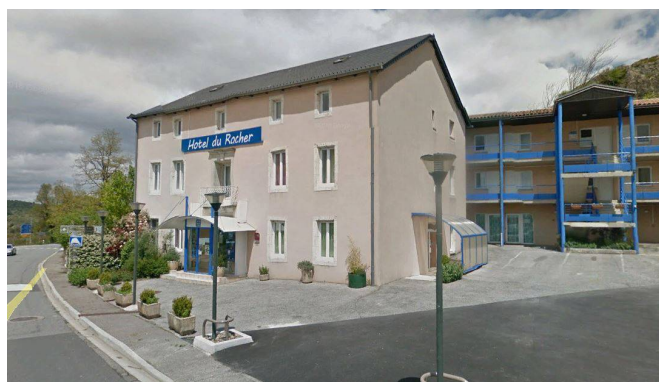
Le choix se fera en fonction de la forme physique des participants et de la météo.

Rencontre marcheurs et VTT. Une concertation entre les 2 activités devrait permettre d'envisager une rencontre pour le pique nique.

Autre visite possible: la ferme découverte de Castelnau à Nant (c'est une bergerie)

Le retour se fera par la vallée de l'Orb, un premier arrêt au village de Roquebrun avec visite du jardin méditerranéen le matin puis pique-nique au bord de l'Orb et retour Balma

Transport par covoiturage



Hôtel du Rocher

Atelier mécanique Gauguin

A l'attention des marcheurs qui veulent se lancer dans des escapades printanières sans avoir à subir de problèmes techniques, Albert, Alain et Michel se proposent de :

- Changer les éléments défaillant de votre vélo : câbles , patins, chaîne, pédaliers, pneus, cassette...

Plus simplement

-Régler la position de la selle, la hauteur du guidon, le centrage des freins.

-Régler le dérailleur.

-Supprimer les bruits suspects.



Corinne et Marie France n'ont pas hésité à nous confier leur vélo pour leur plus grande satisfaction

Quand Michelin invente le « Solex »....à propulsion arrière

Il a fallu 3ans à Michelin pour mettre au point le VTC Wayscral Michelin à assistance électrique très novateur, il a fait l'objet du dépôt de 9 brevets... !

-Le moteur avec son galet d'entraînement, la batterie et son contrôleur constitue un **seul élément** clipsé et verrouillé sur la porte bagage arrière.(voir photo ci jointe)

-Dés que l'on pédale le galet se met en contact sur le flanc du pneu arrière et l'assistance démarre.

-Michelin a développé un pneu spécifique renforcé et cranté du côté propulsion de telle sorte que le pneu et le galet interagissent à la manière d'un engrenage, assurant ainsi un contact très efficace y compris sous la pluie.

-Dés que l'on s'arrête de pédaler, le galet se déconnecte, pour repartir il faut rétro-pédaler légèrement.

-Avec votre smartphone connecté en bluetooth sur la mallette avec une application spécifique Michelin vous pourrez gérer les paramètres liés à la batterie, sa charge et choisir entre les 2 modes de vitesse.

-Ce vélo tout équipé ne pèse que 18kg dont 3kg pour le bloc batterie/moteur. En enlevant la mallette pour la recharger ou la mettre à l'abri vous transformez en 3 secondes ce VAE en VAM(Vélo musculaire)

-Ce vélo très original pour la partie assistance/propulsion a été étudié pour cheminer en ville, prendre des routes carrossables, faire ses courses, gravir des petites pentes avec une autonomie de 40 à 50km.

-Aujourd'hui le Wayscral-Michelin est en vente chez Norauto Gramont au prix de 999€.



La mallette contenant la batterie, le moteur et le galet d'entraînement est déclipable très facilement

CR de la Sortie à Labastide de Sérou du 7 avril 2019

Extrait du CR rédigé par Evelyne.

«... le soleil se lève et nous découvrons enfin un magnifique paysage plein de merisiers en fleurs, de prairies bien vertes et des troupeaux de vaches Gasconnes paisibles avec une ribambelle de petits veaux, mais c'est là que d'autres difficultés nous rattrapent...En haut du coteau que certains ont montés après quelques pauses respiratoires , un énorme taureau, bien énervé , défonce sa barricade et se met au travers de notre chemin !!

Tout notre petit groupe s'arrête, personne n'est très fier , il faut dire que les meuglements sont très impressionnants, tous les cerveaux se mettent en action... que fait -on? on redescend? on passe

dans la prairie à côté?, mais pour cela nous devons tous glisser sous 3 rangés de barbelés! Toutes les suggestions sont étudiées... mais dans la prairie mitoyenne , un autre troupeau avec un autre taureau! Finalement le taureau, renonce a nous intimider et retourne vers ses «belles» en libérant le chemin... »r

Le CR et les photos de cette sortie sont sur le site du CRB.

Félicitations à Evelyne pour ce CR qui permet d'intégrer le clan des narratrices officielles.



Ça c'était avant que le taureau placide ne franchisse les barbelés pour venir défendre sa conquête du jour et ne se montrât très agressif envers le groupe.Ouf on a eu chaud !!!