

Cyclistes et Randonneurs de Balma – section VTT Vélo

Bulletin d'inscription 2020/2021

Une adhésion prise avant fin 2020 couvre l'année 2021



À vélo tout est plus beau !

Nom : Prénom : Date naissance :

Adresse :

Adresse email: Tél fixe: Portable:

Cocher la ou les activité(s) pratiquée(s) :

Cyclo balade Cyclo rando Cyclo sport VTT Marche

Cocher l'adhésion CRB, une adhésion FFCT et une assurance (les 3 sont obligatoires sauf si vous appartenez à la FFCT par ailleurs). Les adhérents FFCT sont assurés pour la marche.

CRB	Cotisation CRB OBLIGATOIRE	1er Adulte cyclo/VTT/marche	12 €	<input type="checkbox"/>
		2ième Adulte cyclo/VTT/marche	6 €	<input type="checkbox"/>
		Jeune moins de 25 ans	6 €	<input type="checkbox"/>
FFCT Activité CYCLO - VTT	Cotisation à la FFCT OBLIGATOIRE	1er adulte (sans revue)	28,50 €	<input type="checkbox"/>
		2ième adulte (sans revue)	13 €	<input type="checkbox"/>
		Jeune moins de 25 ans	12 €	<input type="checkbox"/>
	Revue "Cyclotourisme" (facultatif)	Abonnement normal (11 numéros) (1) 20 € pour les nouveaux	25 € (1)	<input type="checkbox"/>
Assurance FFCT (MMA) OBLIGATOIRE	Mini braquet	14,50 €	<input type="checkbox"/>	
	Petit braquet	16,50 €	<input type="checkbox"/>	
	Grand braquet	64,50 €	<input type="checkbox"/>	

Transmettre ce bulletin d'inscription complété, avec un certificat médical et le chèque (à l'ordre du CRB) au trésorier : **Hervé de Gasquet 14 rue Maréchal Murat - 31130 - Balma.**

(Le certificat médical est obligatoire, à renouveler tous les 5 ans pour les cyclos rando et tous les ans pour les cyclos sport, facultatif pour les cyclos balade). Dans l'intervalle des 5 ans pour les vélos rando remplir le questionnaire QS-SPORT joint en annexe.

Je déclare avoir pris connaissance de la notice d'information concernant les assurances AXA de l'année 2021 consultable sur le site crbalma.fr onglet : « Activité VTT Vélo=>doc vélo).

La présente adhésion vaut acceptation des méthodes de gestion de mes données personnelles, du règlement intérieur et des règles de fonctionnement de la section Vélo/VTT (consultables sur le site crbalma.fr onglet adhérent ou au cours des permanences à la salle Gauguin).

J'autorise la diffusion limitée aux membres du club de photos me concernant sur le site de l'association.

Date :

Signature :

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
Durant les 12 derniers mois			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A ce jour			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>			

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Fait le

Signature précédée de l'identité