

# CYCLISTES et RANDONNEURS de BALMA - Section Marche



**Bulletin d'inscription 2020/2021**  
 (A faire parvenir à Hervé de Gasquet, Trésorier  
 14, rue du Maréchal Murat, 31130 Balma)



(Les nouveaux peuvent glisser une photo pour enrichir notre trombinoscope)

Nom(s) et prénom(s) : .....

Date(s) de naissance(s) : .....

Adresse résidence : .....

Adresse(s) internet : .....

Téléphone fixe : .....

Téléphone(s) mobile(s) : .....

*La présente adhésion vaut acceptation des méthodes de gestion de mes données personnelles, du règlement intérieur et des règles de fonctionnement de la section marche (consultables sur le site [crbalma.fr](http://crbalma.fr) ou au cours des permanences à la salle Gauguin).*

*J'autorise la diffusion limitée aux membres du club de photos me concernant sur le site de l'association.*

Un certificat médical de non contre-indication à la marche est exigé pour les nouveaux adhérents. Pour les autres il doit être renouvelé tous les 3 ans, et dans l'intervalle, remplacé chaque année par la réponse au questionnaire joint.

Entourer le tarif retenu dans le tableau ci-dessous et joindre un chèque à l'ordre de « Cyclo Randonneurs de Balma » :

Adhésion au C.R.B.	Assurance (obligatoire)	Revue	Licence FFRP avec assurance	Revue	Cotisation CRB	Total
<b>Individuel</b> Pratiquant la Marche uniquement	Responsabilité civile (0,45€)	Non	29,85	0	12	41,85
		Oui	29,85	8	12	49,85
	R C et accidents corporels (2,6€)	Non	32,00	0	12	44,00
		Oui	32,00	8	12	52,00
<b>Famille</b> ( Les deux marchent uniquement)	Responsabilité civile (0,45€)	Non	59,25	0	18	77,25
		Oui	59,25	8	18	85,25
	R C et accidents corporels (5€)	Non	63,80	0	18	81,80
		Oui	63,80	8	18	89,80
<b>Le marcheur du couple</b> en cas de couple à activité mixte (un marche, l'autre vélo) l'autre (vélo) paie la cotisation club à 12€	Responsabilité civile(0,45€)	Non	29,85	0	6	35,85
		Oui	29,85	8	6	43,85
	R C et accidents corporels (2,6€)	Non	32,00	0	6	38,00
		Oui	32,00	8	6	46,00
<b>Individuel (ou couple)</b> : pratiquant Marche et vélo	Voir conditions affiliés F.F.C.T.					

Fait le,

signature

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Fait le .....

Signature précédée de l'identité