

BULL'CRB N°131

Décembre 2017

Cyclo - Marche - VTT



Le mot du Président

Une année s'achève, une nouvelle se présente devant nous. C'est donc le moment de faire un rapide bilan de cette année écoulée.

Pour les marcheurs, année pleinement réussie grâce à la mobilisation de plusieurs volontaires qui continuent toujours à trouver de nouveaux parcours et n'hésitent pas à proposer des sorties d'un niveau physique plus que moyen (par exemple la sortie à Gavarnie). Pour les cyclistes, si les vététistes sont fidèles à leur fonctionnement avec le traditionnel raid de juin, les routiers continuent à avoir des difficultés à organiser des sorties en groupe malgré la mise en place d'un nouveau mode de fonctionnement.

Pour 2018 nous espérons que certains d'entre vous rejoindrons le CD pour apporter un renouveau dans notre équipe. Portez vous candidat lors de la prochaine AG programmée le vendredi 12 janvier 2018.

Modification des licences pour les cyclistes : trois types de licence, vélo balade, vélo rando et vélo sport. La cotisation est la même, seule la fourniture d'un certificat médical varie d'une licence à l'autre. Auto-questionnaire pour la balade, certificat médical tous les 5 ans pour la rando et tous les ans pour le sport. Des précisions vous seront données avec le formulaire d'adhésion.

Enfin, au nom du CD, je souhaite présenter à chacun d'entre vous et à vos familles mes vœux pour 2018, de bonnes fêtes de fin d'année, une bonne santé pour vous permettre de continuer à pratiquer vos activités favorites dans la bonne humeur



Activité permanente du CRB

CYCLO : Rendez vous devant la salle **Gauguin** allées Paul Gauguin à Lasbordes

Pas de sorties systématiques en semaine. Chaque adhérent peut proposer une sortie qu'il adressera par SMS (par adresses groupées) aux autres adhérents aux heures pratiquées actuellement, 9h le matin et 13h30 l'après midi:

VTT : Rendez vous sur le parking de l'**Hôtel de ville de Balma**.

► Pas de sortie programmée en semaine, lorsque les conditions météo et le terrain sont favorables, chaque vététiste peut toujours proposer une idée de sortie, soit dans les environs, soit pour la journée ou participer aux randos organisées le dimanche .

MARCHE: Rendez vous rue Paul Cézanne à Lasbordes.

► **Sorties à 9h** le mardi et le vendredi.

► **Sorties à 13h30** un mardi sur deux hors de Balma en co-voiturage, l'info est donnée par mail.

► **Sorties à la journée** sur le 1er trimestre 2018

Dimanche-Journée 21/01/2018	Montmaurin	Rando, pique-nique, visites	Organisé par Jacques ou/et J. -Paul
Dimanche-Journée 11/02/2018	Castelnaudary	Randonnée et pique-nique	Organisé par Agnès
Dimanche-Journée 11/3/2018	À définir	Raquettes et pique-nique	Organisé par Agnès

La 7ème année de l'atelier mécanique Gauguin.

Vendredi 1er décembre 2017 l'atelier de réparation Gauguin a fêté en petit comité sa 7ème année de fonctionnement

(L'atelier a traité son 1er client en décembre 2010). A cette occasion l'un de nos clients extérieur au club a souhaité participer à cet événement et a offert le champagne pour remercier l'équipe de l'atelier pour son accueil, son dévouement et sa compétence.

Ce client est venu à 5 reprises pour faire entretenir son VTTAE, contrôle, plaquettes de frein, chaîne,....



Le staff de l'atelier et le client reconnaissant.

Les vélos sans bornes d'attache....l'envers du décor !

En
Le



La bicyclette verte (Bull'CRB N°131) représente le nouveau concept de vélo en libre service non astreint à une borne

A Paris ça débute à peine avec 3 sociétés de location .

En Chine de nombreuses start-up de vélos se livrent une guerre sans merci pour attirer la clientèle cycliste et ont **inondé** les rues de leurs vélos colorés. Le prix forfaitaire pratiqué par ces entreprises n'encourage pas les usagers à prendre soin de leurs vélos qui après utilisation les jettent ou les abîment avant de les abandonner n'importe où.

Les vélos sont trop nombreux dans les rues à tel point qu'ils constituent une entrave pour les citoyens. Les photos jointes parlent d'elles même:

Là les autorités municipales doivent dégager les allées et les sorties d'un parc, ailleurs la police est amenée à dégager les trottoirs, en entassant ces vélos dans un coin ou en les confisquant tout simplement.

Mais cette profusion de vélos n'arrête pas pour autant le vol qui permet aux plus audacieux de créer un vrai business en vendant les vélos volés !

Chaque vélo en libre-service, a pourtant un capteur GPS afin de suivre sa position, permettre aux usagers d'emprunter un vélo et à l'entreprise gestionnaire de gérer au mieux son parc, mais manifestement celle-ci est complètement dépassée.. !.

Les « tas » de vélos en Chine ? Paris ne risque-t-il pas d'être un jour paralysée par les vélos? Affaire à suivre.

LA LICENCE FFCT 2018 : NOUVELLES FORMULES

Ceux qui reprennent leur licence FFCT 2018 ont le choix entre 3 formules.

- ▶ Balade : Pratique douce et familiale.
- ▶ Rando : Randonnée en vélo ou en VTT.
- ▶ Sport : Pratique plus sportive : Cyclo-sportives , Randos chronométrées,...

Vous avez reçu le 13 déc un mail de notre trésorier explicitant la nouvelle pratique

1-Remplir le formulaire d'adhésion qui définira le coût de votre licence.

2-Remplir impérativement le **Questionnaire Santé** - QS Sport qui vous permettra de savoir si vous devez fournir ou pas le Certificat Médical de Non Contre Indication (CMNCI) et à quelle cadence.

- ▶ Balade : pas de CMNCI à fournir
- ▶ Rando : CMNCI tous les 5ans.
- ▶ Sport : CMNCI tous les ans.

Ceux qui prennent la licence pour la 1ère fois.

Ils trouveront sur la page d'accueil de notre site tous les renseignements et documents pour s'inscrire :

Le Bulletin d'inscription, Le Questionnaire Santé», La présentation des 3 formules, les adresses...etc

LA LICENCE FFRP 2018

Pas de nouvelles formules , mais comme les cyclistes, les marcheurs devront compléter au moment du renouvellement de la licence le **Questionnaire Santé**.

Le certificat médical CMNCI est à fournir à la 1ère inscription et puis tous les 3ans.

Vous trouverez sur la page d'accueil tous les éléments nécessaires pour l'inscription.

Le dossier complet est à adresser à Pierre MOREAU

Le pique nique de fin d'année chez les marcheurs ce ne sont pas des



sandwichs au jambon beurre et un camembert pour dessert... ! A voir la table des sucrés, les marcheurs ne font pas que marcher. Tout a été englouti

JOYEUX NOËL et
BONNE ANNEE 2018

