

BULL'CRB N°123

Mars 2017

Cyclo - Marche - VTT



Programme des activités du CRB en mars

Mois	Date	Cyclo	VTT	Pédestre
Mars	D 5		Padern(11) - La Transcorbières	
	M 7			Sortie à Verfeil
	D 12		Saint Antonin Noble Val(82) - VTT USSA	
	S 18	Brevet randonneurs mondiaux 150 km à Muret		
	D 19	Initiation au brevet audax 100 km à Rieumes		Sortie à Castelnaud Montmirail
	S 25	Brevet randonneurs mondiaux 200 km à Castanet		
	D 26	15° Randonnée de MONTRABE (route/VTT)	15° Randonnée de MONTRABE (route/VTT)	

Composition du Bureau du CRB

Lors de la réunion du CD du 27 janvier il a été procédé à la nomination des membres du Bureau du CRB ainsi que des 2 délégations concernant la FFCT et la FFRP.

Bureau du CRB:Président: René VACHEYROUX - Vice-Président: Jean-Paul FOURTET
 Secrétaire: Blandine MAURE - Secrétaire adjointe: Madeleine BRISEMUR
 Trésorier: Pierre MOREAU - Trésorier adjoint: Michel MAZEL
 Délégué Sécurité: René VACHEYROUX

Membre actif au CD: Albert SOLER

Délégation FFCT:Cyclo/VTT

Président: René VACHEYROUX
 Trésorier: Pierre MOREAU
 Secrétaire: Michel MAZEL

Délégation FFRP: Marcheurs

Président: Jean DIGNAT
 Trésorier: Jean Paul FOURTET
 Secrétaire: Blandine MAURE

► **Prochaine réunion du Comité Directeur** le vendredi 31 mars à 17h dans la salle GAUGUIN.

Alea jacta est....sur la Saune et la Sausse

Combien de fois en longeant l'Hers nous aurions souhaité pouvoir franchir la Saune ou la Sausse dans nos balades...eh bien ce sera chose possible en 2017, la Métropole va lancer la construction de 2 passerelles.

► **Une passerelle sur la Sausse:** Elle permettra la création d'une piste cyclable entre l'Union et Balma et un nouvel accès à la zone de loisirs de Saint-Caprais et de son lac..

► **Une passerelle sur la Saune:** Elle permettra de relier la zone verte de la Marcaissonne à la route de Castres en passant derrière l'aérodrome de Lasbordes.

Marcheurs ne perdez pas espoir la MAM est là



Le ski-mojo à l'essai

Avec l'âge vos genoux commencent à faiblir, ils vous font souffrir ah si vous faisiez du vélo, pas de problème vous pourriez adopter le Vélo à Assistance Électrique (VAE) pour soulager vos articulations, mais voilà vous êtes passionnés par la marche alors que faire ?

Reprenez espoir la MAM (Marche à Assistance Mécanique) arrive qui est le pendant du VAE pour les marcheurs c'est le SKI-MOJO dérivé de l'exosquelette en usage chez les fantassins militaires et actuellement testé sur les pistes de ski (d'où le nom de ski-mojo) mais qui devrait bientôt atterrir chez les marcheurs.

Cet exosquelette est un système articulé qui se plaque le long de chaque jambe (voir schéma joint), utilisant la puissance d'un ressort réglable, réduisant la pression sur les genoux et l'activation musculaire des jambes

Un point d'ancrage sur la chaussure, un autre sur une sangle sous-fessier.

Dès que l'appareil est en tension, vous êtes assisté : réduction de plus 35% de l'effort physique nécessaire au niveau des muscles des membres inférieurs.

En ajoutant de la puissance aux quadriceps, le Ski-Mojo retarde la fatigue musculaire et réduit de manière substantielle les douleurs aux genoux et aux jambes. CQFD.

Le ski-mojo demandera tout de même un petit effort financier, il est annoncé au coût de 480 €.

Le VAE toujours en pointe...

- Dans la presse spécialisée.

Les titres ne manquent pas dans la presse spécialisée pour présenter la tendance mode VTTAE pour 2017 (voir ci-contre)

- 172 VTTAE modèles proposés ...c'est fou !
- Autant de modèle VAE plus dociles pour la ville et la campagne.

- Chez les pratiquants du vélo en France.

-En 2015 il s'est vendu en France 102000 VAE correspondant à une progression de 15% par rapport à 2014 à relativiser toutefois aux 2.900 000 vélos de tout type vendus pour la même année ce qui donne un taux de pénétration du VAE de seulement...3,8 %. A titre de comparaison, la vente des VAE aux Pays-Bas représente plus de 20% du marché vélo et pourtant c'est un pays plat mais tellement pourvu de pistes cyclables sécurisées... !

- Au sein des vététistes du CRB.

-Albert après les pontages coronariens qu'il a subi en octobre dernier a retrouvé son moral, a repris l'entraînement en salle et a décidé de rejoindre les électrifiés du CRB.

Il s'apprête à chevaucher sa nouvelle bête un VTTAE dernier cri le LAPIERRE AM 500.



Dernière minute

Le gouvernement offre une prime pour tout achat d'un vélo électrique soit :

- 20% du coût d'achat.
- Montant de 200€ maximum.

Offre valable jusqu'au 18 juillet 2018.

Alors n'hésitez plus à électrifier vos déplacements, c'est aussi une façon de récupérer une partie de vos Impôts.

Quand le CRB prend langue avec Openrunner

J'ai reçu un blanc-seing du CRB pour faire un don de 50€ au concepteur du logiciel libre de Openrunner et lui faire part de la très grande satisfaction des utilisateurs de nos 3 sections, en l'accompagnant de quelques propositions pour encore améliorer ce service.

Réponse de Eric THOUVENIN Fondateur Gérant de Openrunner

Bonjour Michel,

Merci à vous et votre club pour ce soutien. Openrunner évolue et dans quelques semaines une nouvelle version va être disponible, celle-ci s'accompagnera d'une application pour smartphone véritable GPS (avec cartes Topo, et utilisation hors-ligne).

Sur le web, plusieurs offres seront disponibles :

- De base : gratuite
- Premium : Ajout de POI (Points d'intérêt), Mode plein écran, classement par dossier des parcours... et d'autres offres pour les Pros.
- Les cartes IGN seront accessibles via un abonnement annuel (de l'ordre de 25€ TTC).

Quand tout sera en ligne je vous offrirai quelques licences premium pour votre club.

Concernant vos suggestions :

- Fusionner 2 parcours : c'est dans les tuyaux.
- Connaître l'altitude d'un waypoint : c'est envisageable.
- Réduction du nbre de waypoints : lors de l'importation d'une trace il y a un lissage qui est déjà fait. Pas suffisant pour vous ?
- Parcours : Un classement par dossier sera disponible (offre Premium).

Bien cordialement.



L'horloge de H.Laumaille de Toulouse

Le saviez-vous ?

Il existe à Toulouse une horloge murale - on n'en trouve seulement que 2 en France - dont le cadran comporte 24 heures au lieu des 12 heures habituelles .

C'est plutôt original.

Si vous ne l'avez jamais vu et si vous êtes curieux, il ne vous reste plus qu'à aller arpenter la rue Alsace-Lorraine soit à pied soit en vélo mais attention il faut bien relever la tête pour voir de visu cette horloge qui se niche sur une des corniches d'un immeuble haussmannien ;