



# CYCLO RANDONNEURS de BALMA

## Section Marche



Bulletin d'inscription 2018/2019  
 (A faire parvenir à Pierre Moreau, Trésorier  
 32, rue du Soleil d'Or 31130 Balma)

*(Les nouveaux peuvent glisser une photo pour enrichir notre trombinoscope)*

Nom(s) et prénom(s) : .....

Date(s) de naissance(s) : .....

Adresse résidence : .....

Adresse(s) internet : .....

Téléphone fixe : .....

Téléphone(s) mobile(s) : .....

*La présente adhésion vaut acceptation des méthodes de gestion de mes données personnelles (consultable sur le site [crbalma.fr](http://crbalma.fr) onglet adhérent ou au cours des permanences à la salle Gauvain).*

*J'autorise la diffusion limitée aux membres du club de photos me concernant sur le site de l'association.*

Un certificat médical de non contre-indication à la marche est exigé pour les nouveaux adhérents. Pour les autres, il doit être renouvelé tous les 3 ans dans l'intervalle il est remplacé chaque année par la réponse au questionnaire joint.

Entourer le tarif retenu dans le tableau ci-dessous et joindre un chèque à l'ordre de "Cyclo Randonneurs de Balma" :

Adhésion au C.R.B.	Assurance	Revue	Licence FFRP avec assurance	Revue	Cotisation CRB	Total
<b>Individuel</b> Pratiquant la Marche uniquement	Responsabilité civile (0,45€)	Non	26,35	0	12	38,35
	Responsabilité civile (0,45€)	Oui	26,35	8	12	46,35
	R C et accidents corporels (2,60€)	Non	28,50	0	12	40,50
	R C et accidents corporels (2,60€)	Oui	28,50	8	12	48,50
<b>Famille</b> (les deux pratiquants la marche uniquement)	Responsabilité civile (0,45€)	Non	49,75	0	18	67,75
	Responsabilité civile (0,45€)	Oui	49,75	8	18	75,75
	R C et accidents corporels (5€)	Non	54,30	0	18	72,30
	R C et accidents corporels (5€)	Oui	54,30	8	18	80,30
<b>Le marcheur du couple</b> en cas de couple à activité mixte (un marche, l'autre vélo) <b>Le Cycliste</b> paie la cotisation du club 12€	Responsabilité civile (0,45€)	Non	26,35	0	6	32,35
	Responsabilité civile (0,45€)	Oui	26,35	8	6	40,35
	R C et accidents corporels (2,60€)	Non	28,50	0	6	34,50
	R C et accidents corporels (2,60€)	Oui	28,50	8	6	42,50
<b>Individuel (ou couple):</b> pratiquant Marche et vélo	<b>Voir conditions affiliés F.F.C.T.</b>					

Fait le,  
Signature

## Questionnaire de santé « QS-Sport »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical

pour renouveler votre licence sportive.

**Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON\***

### **Durant les 12 derniers mois**

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?

### **A ce jour**

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

*\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération<sup>1</sup>, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Fait le .....

Signature précédée de l'identité