

# BULL'CRB N°137

## Juin 2018

### Cyclo - Marche - VTT



#### Activité permanente du CRB

Mois	Date	Cyclo	VTT	Pédestre
Juin	S 2		FIL VERT avec départ de Blagnac	
	D 3		Fontenilles(31) - 14eme cotes gasconnes	
	Ma 5	Printemps en Cerdagne- Via		Séjour en Côte Catalane du 3 au 7 juin
	J 7			
	D 10		La Salvetat(31)-Rando vers l'Ouest(ffct) 20/30/40/50km	Journée La Piège à La Louvière Lauragais(11)
	D 10		Lavaur(81) - Les boucles de l'Agout 20/50/65/80km	
	D 17	Randonnée Canté l'Ausejou à MONTASTRUC	Mezens(81)-La Mez'insolite 25/35/50km	
	D 17	6° Vél'auragais à GARDOUCH	Séjour à Vallon Pont d'Arc(07) du 17 au 22 juin	
	S 30			Repas fin de saison (à confirmer)

#### Sorties de la Métropole du 2 et 3 juin

-Le samedi 2 juin : 22ème édition VTT du Fil vert à Blagnac

- 8h30 : Parcours sportif de 46km
- 13h : Parcours randonnée de 31km
- 13h : Parcours familial de 10km

Le Village Fil Vert propose des animations tout au long de la journée – Restauration sur place

Inscription obligatoire en ligne (coût 1€) sur le site internet du Fil Vert [www.filvert.toulouse-metropole.fr](http://www.filvert.toulouse-metropole.fr) ;

Pour tout renseignement, votre contact : [filvert@31.fsgt.org](mailto:filvert@31.fsgt.org)

-Le dimanche 3 juin : 172ème sortie Métropole pour TTV (Tous Types de Vélos)

- 10h : Parcours de 21km .Départ et arrivée place du Capitole

#### Rappel

Réunion du CODIR le vendredi 29 juin 2018.

La séance sera principalement consacrée à la préparation du carrefour des associations qui doit se tenir le samedi 8 septembre

#### Du talent artistique chez les marcheuses du CRB



Evelyne en pleine répétition

Evelyne exerce son talent au sein du groupe balmanais Swing Comédie issu de l'EVB (Ensemble Vocal de Balma). Leur dernière création, la comédie musicale « Et UN et DEUX et TROIS Z'HEROS » a été jouée à l'auditorium de Balma en mars et est reprogrammé en novembre . Ce spectacle sera également présenté le 30 juin 2018 à Puylaurens.



Catherine s'échauffe avant le concert

Catherine est clarinettiste au sein de l'association OHQF (Orchestre d'Harmonie de Quint-Fonsegrives ) comportant 69 musiciens sous la direction de David MINETTI clarinettiste solo de l'orchestre du capitole. Le groupe joue en concert à Quint , à Toulouse à Saint Pierre des cuisines ...mais également hors de nos frontières, en Tunisie, au Portugal...

Le prochain concert de l'OHQF aura lieu le 21 juin à Fonsegrives pour la fête de la musique



#### Ralentisseur / passage piétons d'un nouveau genre

Il s'agit d'un passage piéton en trompe l'œil qui donne une impression de relief et qui est sensé être également un ralentisseur pour les véhicules. La ville de Toulouse teste ce nouveau dispositif pour pousser les automobilistes à ralentir aux abords de l'école Elsa Triolet, dans le quartier de la Reynerie.

Ce ralentisseur inquiète les automobilistes qui l'emprunte la première fois, ils ralentissent mais par la suite l'effet de surprise a disparu.

À Toulouse, ce passage piéton en trompe l'œil ne convainc pas les riverains , cela ne remplace pas le képi du gendarme.... !

## La Maxi-Verte du 10 au 13 mai 2018



Les 5 cérébistes aux couleurs de la Maxi Verte

La Maxi-Verte était au programme du CRB pour 2018. Cette manifestation organisée cette année en Corrèze par la FFCT réunit près de 2000 vététistes venus de toute la France et même de l'étranger.

Quelques jours avant notre départ la météo était très pessimiste : une forte perturbation allait balayer tout le pays et nous ne verrions le soleil qu'un seul jour...!

Nous sommes inscrits il fallait y aller.

Nous étions 6 à loger dans des camping-cars au camping municipal d'USSEL autour du lac de Ponty centre de l'organisation et des départs des parcours proposés pour ces 4 jours.

Enfin les Dieux ont eu pitié de nous en nous permettant de rouler le matin certes sous un ciel

nuageux mais sur un terrain propice - *ici pas de terre argileuse hantise du vététiste* - et pluie l'après midi lorsque la rando était terminée. Par contre le vendredi ce fut le cadeau royal attendu, une journée splendide tout pour nous réconcilier avec la Corrèze qui n'est pas cette terre faite que de brouillard et de pluie....pour accomplir les 55km de la rando du jour.

Nous retiendrons de ce séjour, un région très vallonnée et couverte de forêts avec des majestueux pins douglas donc l'exploitation crée d'énormes assemblages de grumes en attente au bord des chemins, les vaches Salers très présentes dans ces lieux ont encore conservées leur espace vert....et font une drôle de tête en voyant passer tous ces êtres à 2 roues, des pistes forestières en tout sens assez larges pour que le flux des nombreux participants s'écoule sans difficulté, par contre dès que survient un sentier étroit, un obstacle à passer ou un montée trop raide alors là ça coince dur la queue se forme....c'est l'occasion de papoter avec ses voisins. Nous trouverons des sentiers transformés en tapecul la faute aux racines affleurantes des résineux qui plus est, deviennent extrêmement glissantes humidifiées par la pluie de la veille. Nous apprécierons aussi le passage au mont Vessou à 1000m d'altitude avec vu splendide sur le plateau de millevaches et les massifs environnants.

Nous goûterons aux sentiers serpentant le long de la Diège, la piste de slalom tracé en forêt et bien sur aux nombreux ravitaillements espacés tous les 10 à 15km, en somme tout ce qui fait le bonheur du vététiste.

-Fabienne la seule dame du groupe aura su tempérer les ardeurs des vététistes mâles en imposant son rythme régulier, imperturbable lorsqu'elle doit mettre pied à terre et un moral toujours au top, la preuve, elle est déjà prête pour s'inscrire à la Maxi-Verte 2019 qui se déroulera à Nantes avec son VTT non VAE.

-Michel le vétéran, qui pour ne pas connaître la panne sèche se promène avec sa batterie de secours dans le sac à dos et du coup peut dépenser sans compter ses électrons en gravissant à toute hâte toutes les côtes avec l'assistance maximum.

-Albert toujours très à l'aise sur son VAE est à l'affût de la moindre descente pour semer ses poursuivants et prendre son pied avec ses roues de 27,5 pouces plus et ses pneus ultra larges en 2,8 p soit 7,05cm....

-Benôit faux retraité électrifié à la ville mais pas à la campagne était inquiet sur sa forme physique, mais au milieu de cette prolifération de pédaleurs l'occasion lui est donnée de se lancer à la poursuite des jeunes pour tester sa condition si bien que nous le perdrons à plusieurs reprises mais nous le retrouverons au ravitaillement satisfait de son échappée et rassuré sur sa condition.

-Alain S a préféré troquer son VAE pour la canne à pêche, s'installer autour du lac de Ponty et rêver de devenir un pêcheur de carpe professionnel pour un jour faire la une des journaux avec une carpe dans ses bras.

-Alain G est passé directement du cyclo au VAE et pour lui ce séjour en Corrèze était une première. Il a vite appris à maîtriser sa nouvelle machine sur les sentiers étroits et piégeux. il ne lui manquait qu'une seule chose pour être promu vététiste émérite c'est d'exécuter un OTB (One The Bar) ou en terme plus lisible un PDG (Par Dessus le Guidon). Pour cela il a choisi une pente très raide entourée de sapins avec des racines traîtresses, agrémentée d'un tapis d'herbes et de feuilles mortes en somme le terrain idéal et hop il s'est lâché sous le regard de Faby qui a pu par le détail nous décrire le grand soleil exécuté....bien involontairement et sans dommage.

Durant cette Maxi Verte nous aurons vécu de bons moments de convivialité même si les pluies de l'après midi sont venu perturber nos joueurs de pétanque en les cloîtrant dans les camping cars.