

BULL'CRB N°128

Septembre 2017

Cyclo - Marche - VTT



Activité permanente du CRB

CYCLO : R.V devant la salle GAUGUIN à Lasbordes

► **Sorties à 8h** le matin : mardi, jeudi (Le changement d'horaire est communiqué par mail)

► **Sorties à 13h30** le samedi après midi.

► Pour organiser au mieux les sorties du club, chaque adhérent peut au moyen d'un SMS adressé à tous lancer sa proposition de sortie ou répondre à la proposition qui lui est faite.

Il peut également proposer une sortie pour un autre jour (pourquoi pas le dimanche matin) ou une sortie à la journée.

PS: L'envoi groupé de SMS est possible et facilité lorsque les n° téléphoniques sont enregistrés sur la mémoire du smartphone et non sur la carte SIM.

VTT : (Idem pour les VTT) Lorsque les conditions météo et le terrain sont favorables, les vététistes peuvent toujours proposer une idée de sortie, soit dans les environs, soit pour la journée. R.V devant l'Hôtel de ville.

MARCHE: Rendez-vous à Lasbordes (près de Gauguin). Sorties les mardi, vendredi à 9h

Sortie possible en covoiturage le mardi après midi dans les environs de Balma, l'info est donnée par mail.

Programme 2017 des sorties des marcheurs (mise à jour du 21 juillet 2017)

Date	Lieu	Programme	Organisateur
Dimanche 22/01/17 Journée	Briatexte	Randonnée et pique-nique	Jacques B.
Mardi 31/01/17 A.M.	Grisolles	Randonnée	Jacques
Mardi 14/02/17 A.M.	Villefranche L.	Randonnée	Jacques
Dimanche 26/02/17 Journée	Dahu ariègeois	Raquettes + pique-nique ?	Agnès C.
Mardi 07/03/2017 Journée	Verfeil	Randonnée + restaurant + visite village	M.-Dominique G. Madeleine B.
Dimanche 19/03/17 Journée	Castelnau Montmirail	Randonnée + pique-nique + visite village	Agnès et J.-Pierre Cau
Samedi 22/04/17 Journée	Moissac	Randonnée + pique-nique + visite cloître	Blandine M., J.-Paul F. Jacques B.
Dimanche 14/05/17 Journée	Vilar-en-Val	Randonnée sentier sculptural de Mayronnes + p-nique + rando. Delteil	Maité M. Blandine B.
Mardi 30/05/17 Journée	Verfeil	Randonnée, pique-nique, visite ville	M.-Dominique G. Madeleine B.
Dim.11 au 14/06/17 4 jours 3 nuits	Font-Romeu Matemale	Randonnées et visites	Jacques B. Jean D.
Dimanche 25/06/17 Journée	Montauriol	Participation rando. La Piège (rando, dégustations, repas champêtre)	Pierre
Samedi 01/07/17 Soirée	Stade Latécoère Balma	Repas fin de saison	Tous
Mardi 07/09/2017 Journée	Verfeil	Rando + pique-nique + visite	M.-Dominique G. Madeleine B.
Mardi 12/09/2017 Journée	Fronton	Rando + pique-nique + visite bergerie	Jean-Claude (D.CRB)
17 au 20/09/2017 4 jours	Cirques Gavarnie et Troumouse	Randonnées + Brèche de Roland + ...	Pierre A. Jacques B Jean-Paul F.
Dimanche 1 ^{er} Octobre Journée	Termes l'Imprenable (Aude)	Randonnée + pique-nique + visite château et lagon	Maité M. Blandine B.

Programme des activités du CRB en septembre

Mois	Date	Cyclo	VTT	Pédestre
Sept	D 3	La Saint'-O à SAINT-ORENS	Grenade/Garonne(31) - Rando'Nade 25/45/65km	Grenade/Garonne(31) - Rando'Nade15km
	D 3		Mailhoc(81) - La Mailhocoise 15/30/45 km	Mailhoc(81) - La Mailhocoise 8/19km
	S 9	Forum des Associations	Forum des Associations	Forum des Associations
	D 10	Lézat/Lèze(09)-Rando des Moulins 23/58/72/92/103km	Lézat/Lèze(31) - 16ème rando des moulins 38/48km	Lézat/Lèze (09) - Rando des moulins 12km
		28° Rando de Tournefeuille		
	D 17	32° Randonnée de VENERQUE	Brax(31)-23° Boucle Brax Boucorme VTT	Cirques Gavarnie et Troumouse
		Concentration du Chevreuil à BEAUZELLE	Montars(81) - 8ème rando du cœur	
	Me 20			
	D 24	Randonnée de SEYSSES	Montech(82) - Rando VTT	
	D 24	RABASTENS - Flyer vendanges rabastinoises Cyclo	RABASTENS - Flyer vendanges rabastinoises VTT	

Sortie Métropole du mois pour VTT ou VTC

La Garonne d'une rive à l'autre

Départ 10h place du Capitole pour 31km.

Capitole, rive droite jusqu'à la passerelle de Gagnac par les quais de la Garonne, le Bazacle, le Canalet, la digue, le pont de Blagnac, les Ramiers, Gagnac puis le lac du Bocage, canal latéral, Ponts jumeaux, Capitole

Le carrefour des Associations de Balma

Comme tous les ans la mairie de BALMA organise la rencontre entre les Associations balmanaises et les citoyens de Balma et des communes environnantes

le samedi 9 septembre 2017 de 10h à 18h

Pour ce 26ème carrefour, les associations seront regroupés dans la salle polyvalente av des Arènes.

Les adhérents du CRB sont invités à passer au stand pour rendre visite au comité d'accueil et si le cœur leur en dit participer à l'accueil des futurs adhérents

Fauteuil gyropode pour handicapé .

Les systèmes à 2 roues parallèles (voir Bull'CRB N°120) basés sur le principe de l'équilibre dynamique (gyropode). commencent à sillonner les rues de nos villes, et pourquoi les handicapés ne pourraient-ils pas bénéficier de cette technologie?

La société Nino Robotics a créé un fauteuil roulant Gyropode adapté aux personnes handicapées **ayant une bonne mobilité du tronc (condition indispensable)** en effet le Nino permet à son utilisateur d'avancer, de freiner ou de reculer en balançant simplement son buste.



Aujourd'hui

Le guidon comme axe de commande, permet de diriger latéralement le fauteuil et ce, d'une seule main. L'appareil se connecte à un smartphone ou à une tablette qui constitue ainsi un tableau de bord : vitesse de déplacement (16km/h max), charge restante de la batterie, nombre de kilomètres parcourus... Est ce qu'un handicapé osera passer de 4 à 2 roue ?



....Demain

En bref

► Après sa bévue récente pour transformer son site (surtout pour en retirer un bénéfice), OPENRUNNER reprend contact avec ses utilisateurs en lançant l'opération

« [Participez au sondage 2017](#) »

J'invite tous les utilisateurs du CRB intéressés par OP à répondre à ce sondage pour donner leur avis.

► René notre Président a proposé une sortie le samedi 21 octobre 2017 à l'intention de tous les membres du CRB à la BIERATAISE avec au programme: balade pour tous (pédestre, cyclo et VTT), repas servi sur place (20€:pers) et visite de l'entreprise de bière ? Nous en reparlerons en septembre