

BULL'CRB N°119

Novembre 2016

Cyclo - Marche - VTT



Programme du CRB du mois de novembre

- Pour les cyclos l'ASPTT Gaillac propose le 20 novembre 8h30 3 circuits et la dégustation du vin primeur.
- Pour le VTT il y a toujours la fameuse rando « Ronde des rochers » du 11 novembre à 13h à Lacrouzette (81) et son traditionnel vin chaud.
- Pour les marcheurs :18 nov sortie à la journée à Castanet/Cahuzac dans le Gaillacois, repas à la ferme.
- Pour tous, quelque soit le vélo, dernière sortie «Métropole» le 6 novembre à 10h à partir du Capitolum pour 27km: Borderouge, lac de St Caprais, château Malpagat, lac de la Briqueterie, la Sausse, Roseraie, Capitole.

Journée de rassemblement du CRB du 1er octobre 2016

Il avait été décidé d'organiser le 1er octobre une journée CRB où chaque section allait œuvrer dans son activité préférée, marche, cyclo et VTT pour se retrouver ensuite à midi autour d'une même table. Le terrain d'action se situait dans les alentours d'Auriac sur Ventinelle et le resto au Relais du Pont vieux. Le bilan aura été très positif, 30 cérébistes ont participé à cette journée : 25 marcheurs, 5 cyclistes mais pas de vététistes, en effet en l'absence de Michel parti sous d'autres latitudes, Albert qui devait mener le groupe s'est retrouvé bien malgré lui 7 jours avant sur la table d'opération pour une lourde intervention. Félicitations aux organisateurs de cette journée:

- au Président René qui a encouragé cette initiative et bien géré la participation de la gent à deux roues.
 - à Blandine et à Madeleine qui ont parfaitement organisé la partie intendance,
 - à Jacques qui, bien qu'absent, a proposé un trajet irréprochable pour les pédestres,
 - à Jean-Paul qui a su mener le groupe sur ce parcours,
 - Enfin à tous ceux qui ont apporté leur bonne humeur communicative et aux autres qui l'ont reçue avec plaisir, sans oublier les sympathiques restaurateurs qui nous ont proposé un repas de haute qualité .
- En espérant que cette expérience devienne une habitude qui dans un an nous permettra de récidiver.

Une méthode pour captiver les élèves en classes ?

Difficile de rester concentré durant plusieurs heures d'affilées, les fesses vissées sur une chaise de classe.



Les bureaux - cycles

Pour éviter que ses élèves ne gigotent et éparpillent leurs pensées, une professeure de Caroline du Nord, a fait installer sous chaque pupitre un pédalier de vélo pour catalyser l'énergie de ses élèves.

L'enseignante note :«Les élèves ont du mal à se concentrer en classe. Les bureaux-cycles les aident à stimuler leurs systèmes et ils arrêtent leur bougeotte».

«J'ai sensiblement (sic) remarqué la progression de mes élèves. Ils produisent plus, mieux, et dans de meilleurs délais »

PS :La bougeotte est remplacée par le pédalage avec en prime le bruit généré par « les vélos de classe »....!

Bonjour l'ambiance.... !

Assemblée Générale à Balma de la Ligue Midi-Pyrénées FFCT

La Ligue MP de la FFCT est l'organisation représentative des 8 départements de Midi-Pyrénées .

Le CODEP31 représente le niveau départemental.

Cette année l'AG de la Ligue MP aura lieu à BALMA le dimanche 27 novembre 2016 dans la salle polyvalente. Le CRB a été sollicité par le CODEP31 pour participer à l'organisation de cette manifestation en liaison avec la mairie de Balma.

Au cours des débats un point important sera validé: la fusion de la ligue Midi Pyrénées et de la ligue Languedoc Roussillon qui le même jour fait son AG à BRAM Aude.

Les 2 ligues vont disparaître pour donner naissance au Comité Régional FFCT d'Occitanie (13 dép.).

La trottinette qui roule après le le vélo?

Que ce soit en ville ou dans le métro la trottinette revient en force au point de devenir la cible de certains philosophes dont Michel ONFRAY qui « critique les grands adultes avec des shorts sur des trottinettes et dénonce l'infantilisation de la société » (sic).

C'est vrai que cet engin a beaucoup évolué ces derniers temps .



Trottinette freestyle

De la trottinette de base que les gosses utilisent toujours autant on est passé à l'engin pliable facile à emporter dans les transports communs et du coup les adultes ont commencé à s'intéresser à cet objet.

Conséquence :

La trottinette devient plus sophistiquée , emprunte sans vergogne des éléments aux vélos: suspension avant et arrière , freins à disque , motricité électrique ..et même une selle.....qui l'a fait plus ressembler à une mini-mobylette. !



Trottinette pliable

Lorsque la trottinette remplace la bicyclette

I-Pour la communauté AMISH

La bicyclette est un engin trop moderne et son usage est strictement interdit comme pour tout ce qui est motorisé mais ils ne sont pas opposés à l'utilisation de la roue.... ! De ce fait ils ont développés une trottinette avec des roues de vélo pour les petits déplacements quant'à la calèche elle reste privilégié



Le nec plus ultra électrique



Une dame agnostique sur une trottinette amish prêtée par une personne de la communauté

pour les déplacements plus longs.

II-Les femmes iraniennes vont elles adopter la trottinette ?

Leur guide suprême considère qu'une femme qui chevauche une bicyclette a « un comportement indécent » (sic) d'où la fatwa qui interdit aux femmes l'utilisation du vélo.

Actuellement les iraniennes se rebellent contre cette décision.

Tarif pour la licence FFCT 2017

-Licence individuelle avec assurance :42€ (mini braquet) - 43,50€ (petit braquet)

-Licence individuelle avec assurance moins de 25 ans :26,50€ (mini braquet) - 28€ (petit braquet)

-Licence familiale avec assurance(1 couple):68,70€ (mini braquet) - 71,70€ (petit braquet)

→ Mini braquet:Responsabilité civile + Défense Recours.

→ Petit braquet : Responsabilité civile + Défense Recours + accident corporel et rapatriement

En bref

- Les activités des différents ateliers techniques, cartographiquesde Gauguin ont repris.
- A la demande des adhérents une séance réservée à l'utilisation de Openrunner aura lieu dans une salle informatique de la « Souris Balmanaise ». Vous en serez informés sous peu.

- Pierre MOREAU notre webmaster vient de créer de nouveaux liens pour utiliser la nouvelle « Galerie » sur le site du CRB « crbalma.fr ».
- Albert est à la clinique de rééducation cardiologique de St Orens et il s'est remis à pédaler....sur un vélo-de-biking en attendant le VAE.